

DORFBLATT



Robhaupten



BÜRGERINFORMATION DER GEMEINDE UND DER DORFENTWICKLUNG

Jahrgang 12

Freitag, den 9. Januar 2009

Nummer 1

Sieger im Fotowettbewerb

"Kreuzigungsgruppe" von Herrn Erich Schmidt



Redaktionsschluss

Die nächste Ausgabe des Dorfblatts erscheint am **Freitag, 13. Februar 2009.**

Redaktionsschluss ist am **Donnerstag 5. Februar 2009, 13:00 Uhr.**



Aus dem Rathaus

„Roßhaupten im Fokus“ - Bilder wurden prämiert

Am 9. Dezember 2008 war es endlich soweit: Eine Jury, bestehend aus den Mitgliedern des Tourismusausschusses, Vertreter vom Tourismusverein sowie Herr Koop aus Nesselwang hatten sich zusammgefunden, um die besten Bilder zu prämiieren. Die Jury hatte es sich nicht leicht gemacht. Die eingesandten Fotos, die durchnummeriert wurden (ohne Namen und Anschrift) wurden nicht nach Kategorien eingeordnet, so dass nach jedes Foto hätte gewinnen können. Nach Ausschlussverfahren und Punktwertung hatte man sich geeinigt: Den ersten Platz belegte das Foto „Kreuzigungsgruppe“ am Kalvarienberg, von Herrn Erich Schmidt, Roßhaupten (siehe Titelbild!). Den zweiten Platz erhielt das Foto „Forggensee“ von Frau Ursula Henn aus Waltenhofen und der dritte Platz ging an Frau Milly Marin aus Augsburg mit dem Foto „Dorfansicht Roßhaupten“. Die Fotografen der Plätze 1 bis 3 erhielten von der Gemeinde Präsente. Eine Vielzahl der eingegangenen Bilder sowie auch die prämierten Fotos werden am Sonntag, den 11. Januar 2009 beim Neujahrsempfang im Gemeindesaal ausgestellt! Eine Auswahl von unterschiedlichen Fotos ist seit Dezember auf unserer Homepage unter Fotowettbewerb „Roßhaupten im Fokus“ zu sehen. Einige Fotos davon werden unsere Webseiten langfristig bereichern, so Herr Laumann. Bei allen, die teilnahmen bedankte sich Herr Pihusch im Namen der Gemeinde Roßhaupten und Herr Laumann seitens der Tourist-Information.

Logowettbewerb

Gleichzeitig zum Fotowettbewerb wurden auch die Entwürfe eines zukünftigen Logos für Roßhaupten prämiert. Für die Teilnahme an diesem Wettbewerb herzlichen Dank. Frau Haust aus Roßhaupten und Frau Grögerchen aus Germering bei München enthielten für Ihre Entwürfe kleine Präsente!

Betreff: Räum- und Streupflicht

Zu Beginn der kalten Jahreszeit ist wieder auf die Verpflichtung der Grundstückseigentümer aus der Verordnung vom 04.12.2008 über die Räum- und Streupflicht auf Gehsteigen bzw. Gehbahnen hinzuweisen. Danach haben die Grundstückseigentümer im Bereich ihres Grundstücks folgende Verpflichtungen:

- Gehsteig bzw. wenn ein solcher nicht vorhanden ist, den von den Fußgängern benutzten Teil am Rand der Straße (Gehbahn) von Schnee und Eis räumen.
- Bei Schnee- und Eisglätte streuen (Splitt, Salz usw.).
- Zeitraum an Werktagen ab 7 Uhr, an Sonn-Feiertagen ab 8 Uhr bis täglich 20 Uhr.
- Die genauen Verpflichtungen ergeben sich aus der genannten Verordnung, die jederzeit bei der Gemeindeverwaltung und im Internet eingesehen werden kann.

Auf die sich hieraus ergebende Haftung des Grundstückseigentümers wird ausdrücklich hingewiesen.

Zur Erfüllung dieser Streupflicht der öffentlichen Flächen gibt die Gemeinde Roßhaupten kostenlos Streusplitt zu haushaltsüblichen Kleinmengen aus.

Splittausgabe: Bauhof Roßhaupten, Weberweg 12:
Freitag, 13.00 - 16.00 Uhr
Samstag, 09.00 - 11.00 Uhr.

Roßhaupten, den 30.12.2008
Gemeinde Roßhaupten
Pihusch
1. Bürgermeister



Neues aus der Touristinformation



Weihnachtliche Veranstaltung



Kinderchor Roßhaupten



Die weihnachtliche Veranstaltung, die am Heilig Abend von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr im Gemeindesaal zum ersten Mal stattfand war ein großer Erfolg. Musikalisch umrahmt wurde die Veranstaltung vom Kinderchor Roßhaupten unter der Leitung von Frau Helga Schmid. Viele Vermieter und Gäste sind unserer Einladung gefolgt, darunter auch unser Bürgermeister Herr Thomas Pihusch und zweiter Bürgermeister Herr Fridolin Linder, freute sich Herr Laumann. mit Diese weihnachtliche Veranstaltung sollte einerseits ein Dankeschön an unsere Vermieter sein, zum anderen wollten wir auch für unsere Gäste, die während den Weihnachtsfeiertagen in Roßhaupten sind etwas bieten! Vermieter aber auch unsere Urlaubsgäste, die an diesem gemütlichen Zusammensein mit Sekt, Stollen und Weihnachtsgebäck teilnahmen, waren von dieser Veranstaltung sehr angetan und begeistert. Wir überreichten Frau Helga Schmid ein kleines Dankeschön und den Kindern für die weihnachtlichen Liedern und Klängen Schokoladen!

Gästeehrungen



Nach der Fackelwanderung am Montag, den 29. Dezember 2008 (eigener Bericht) wurde die **Familie Fehrer** aus Köln anlässlich ihres 65. Aufenthaltes in Roßhaupten geehrt. Seit 1979 kommen die Fehrer's regelmäßig auch öfters im Jahr zu uns nach Roßhaupten. Inzwischen sind zu ihren Vermietern Herr Richard und Frau Heidrun Greis private Kontakte entstanden. Sogar die inzwischen verheirateten Kinder bringen Ihre Kinder mit nach Roßhaupten und haben ihrerseits schon private Kontakte zu den Einheimischen aufgebaut. Roßhaupten sei zur zweiten Heimat geworden, sagte Frau Fehrer.



Anschließend wurde die **Familie Thomanek**, ebenfalls aus Köln zum 10. Aufenthalt in Roßhaupten geehrt. Sie fühlen sich bei Familie Josefine Greis am Ferienhof sehr wohl und werden auch zukünftig in Roßhaupten ihre schönste Zeit des Jahres genießen.

Gäste Aufenthalte im Dezember 2008

Gäste	Gastgeber	Aufenthalte
Almstadt Ramona und Adrian, Meersburg	Haflingerhof	5
Kissel Wolfgang und Anette, Biblis	Allg. Ferienhaus Strobel	5
Müllers Edgar, Osann Monzel	Gästehaus Böck	5
Schäfer Christian und Ramona, Biblis	Allg. Ferienhaus Strobel	5
Beituch Marissa, Engelsbränd	Haflingerhof	5
Große Michael und Annette Mulder, Hamburg	Haus Dürr	5
Kindler Jörg und Edeltraud, Bruchsal	Gästehaus Böck	10
Groote Manfred und Cornelia, Wermelsk.	Ferienhaus Herb	10
Thomanek Ralf und Angelika, Köln	Ferienhof Greis	10
Weidner Manfred und Ingrid, Altleiningen	Ferienhaus Hartmann	25
Fehrer Johann und Gudrun, Niederkassel	Ferienwohnung Greis	65

An alle unsere Gäste ein „herzliches Dankeschön“ für Ihre Treue.

Ihre Tourist-Information Roßhaupten



Veranstaltungskalender

Januar

Sonntag, 11.1.2009

10:00 Uhr **Neujahrsempfang der Gemeinde Roßhaupten**
Am Sonntag, den 11. Januar 2009 findet der Neujahrsempfang der Gemeinde Roßhaupten statt.
Rathaus, Gemeindesaal

Donnerstag, 15.1.2009

20:00 Uhr **Jahreshauptversammlung des MSC-Roßhaupten**
Die Jahreshauptversammlung des MSC Roßhaupten findet am Donnerstag, 15. Januar 2009 im Bauernwirt statt.
Zum Bauernwirt, Roßhaupten

Sonntag, 18.1.2009

10:00 Uhr **Skijöhring**
Das Skijöhring findet am Sonntag neben der Kläranlage, Roßhaupten statt.
neben der Kläranlage

20:00 Uhr **Jahreshauptversammlung des Musik- & Gesangsvereins**
Die Jahreshauptversammlung findet am Sonntag, den 18.01.2009 um 20:00 Uhr im Gasthof Post statt.
Gasthof Post

Februar

Sonntag, 1.2.2009

9:00 Uhr **Dorfpokal-Eishockey**
-12:00 Uhr Am Sonntag, 1. Februar 2009 findet der Eishockey-Dorfpokal in Füssen statt.
Eisstadion Füssen

Montag, 2.2.2009

10:30 Uhr **Jahreshauptversammlung der Imker**
Die Jahreshauptversammlung findet im Gasthof Post um 10:30 Uhr am 2. Februar 2009 statt.
Gasthof Post

Samstag, 7.2.2009

20:00 Uhr **Feuer- Schützenball**
Der Feuer- Schützenball findet am Samstag, den 7.02.2009 statt. Lokalität ist noch nicht bekannt.
noch offen



Vereine und Verbände

TSV Roßhaupten

Fahrt zum Bundesliga Heimspiel des USC München - RSC Rollis Trier



Wie wir ja schon öfter berichtet haben, spielt unser Vereinsmitglied Florian Fischer bei dem Bundesligisten USC München Rollstuhlbasketball. Für alle, die ihn gerne mal live sehen möchten, hat der TSV Roßhaupten eine Fahrt zu einem Heimspiel geplant.

Das Spiel findet am Sa. 17.01.2009 um 18:30 Uhr in München statt. Die Abfahrtszeit wird noch bekannt gegeben.

Anmelden können Sie sich unter www.tsv-rosshaupten.de oder bei Wolfgang Rauch Tel. 420.

Wir freuen uns auf rege Beteiligung.

*TSV Roßhaupten
Wolfgang Rauch*

Schikurs für Kinder

Am Dienstag, den 09. Dez. 2008 haben wir mit der ersten Anfängergruppe unseren Schikurs begonnen. Der Schilift war noch nicht in Betrieb, aber die ersten Tage wurde sowieso nur in der Ebene geübt. Zum Abschluß ging's dann nach Freßlesreuthe zum Liftfahren.

Ab Dienstag, den 16. Dez. 2008 war dann nochmal eine Anfängergruppe und 20 Fortgeschrittene am Schilift an der Alten Reute. Der Schilift war in Betrieb - zur Freude der Kinder!

Das Wetter war mäßig, aber allen hat es Spaß gemacht!

Nochmals Danke - allen die geholfen haben!

TSV

Roßhaupten e.V.

Wir bieten 2009 außerdem noch folgende Kurse an:

Skikurs/Kinder für Fortgeschrittene

Snowboard-Kurs für Kinder und Jugendliche

Beckenbodengymnastik

Anmeldung bei:

A. Kaufmann Tel. 767

Tourismusverein

Fackelwanderung 2008



Schon Tradition ist die Fackelwanderung des Tourismus Vereins zwischen Weihnachten und Neujahr. „Ich bin jedes Jahr dabei“ hörte man des öfteren von den teilnehmenden Gästen. Über hundert Teilnehmer - Einheimische und Gäste - trafen sich am Dorfplatz mit Laternen und Fackeln. Nach einer kurzen Begrüßung durch Vorsitzende Josefine Greis ging es los Richtung Wette. Als der Zug das Dorf hinter sich ließ und nur noch die flackernden Fackeln im Nebel sichtbar waren, wehten die Klänge der Alphörner herüber. Andächtig blieb man stehen und hörte zu. Über den Leitenmoosweg und den Kobusweg war dann der Kurpark das Ziel. Die Überquerung der Seeger Straße war von der Feuerwehr abgesichert.



Am Kurpark warteten heiße Getränke und Würstchen auf die nächtlichen Wanderer. Der Duft von Glühwein und die Weisen der Alphörner verbreiteten wieder eine schöne weihnachtliche Stimmung und die Kinder erfreuten sich am zugefrorenen Teich.

Werner Böck

Verschiedenes

Pferd Stuttgart 2008



Theresa Linder



Horst Hrubesch mit den sechs Bräuten



Engelbert Linder mit seinen zwei Töchtern Theresa und Julia

- „Schaffe, schaffe, Häusle baue....“ so heißt das im „Schwabenländle“ und Horst Hrubesch, Vorsitzender der IG Edelbluthaflinger ließ sich das nicht zweimal sagen. Allerdings wurde es kein Häuschen; sondern ein Messestand auf der „Pferd Stuttgart“, die 13 Mitglieder der IG Edelbluthaflinger mit insgesamt 9 Pferden vom 6.11. bis 9.11 2008 besuchten.

- Nach Öffnung der Messtüre am Donnerstag, begeisterten unsere Reiter und Fahrer die Besucher bei täglich 2 Vorstellungen und 2 Late night Shows.
- Hannes Bolz, Europameister 2006 beim Championat in München und Finalist bei der deutschen Reiningmeisterschaft der FN demonstrierte auf „Slide me Maxi“, wie ein Pferd vom rasanten Galopp mit einer Vollbremsung sofort zu Stehen kommt. Herbert Rietzler, bayrischer Meister im Vier- und Einspännerfahren, erklärte die Grundbegriffe des Dressurfahrens und jagte anschließend sein Gespann mit Karacho durch den Parcours. Steffi Beyschlag auf „Stratus“ dem erfolgreichsten Dressurhaflinger in Bayern und Gewinner des Schwäbischen Dressurpokals 2007, zeigt eine atemberaubende Kür und meisterte Traversalen und fliegende Galoppwechsel par excellence. Ein Raunen ging anschließend durch's Publikum, als 6 wunderschöne Edelbluthaflingerhengste geritten von 6 zauberhaften Bräuten in die Bahn trabten. Es präsentierte sich der Bundessiegerhengst „Nebos 2“ mit Maria -Theresa Linder, „Ali Baba“ Europachampion im Fahren und Bundesprämienhengst mit Sabine Schneider, Bundesprämienhengst „Moiko“ mit Tina Welte, Bundesprämienhengst „Amor“ mit Brigitte Lang, „Nakuri“ Sieger der der Süddeutschen Hengstkörung und überragender Gewinner der Hengstleistungsprüfung mit Julia Linder und last not least Bundesprämienhengst „Stratus“ mit Steffi Beyschlag. Zu den Klängen von „Pretty women“ ritten unsere Mädels ihre Quadrille und warfen am Ende ihre Brautsträuße in die jubelnde Menge.
- Am Messestand der IG Edelbluthaflinger herrschte den ganzen Tag über reges Treiben, denn viele Fußballfans wollten sich selbst davon überzeugen, das es wirklich der Horst Hrubesch war, der nun seine ganze Leidenschaft den Edelbluthaflingern widmet, mit der er früher als Stürmer für den HSV oder in der Nationalmannschaft nicht zu bremsen war. Überraschte Ausrufe wie: „Ha des isch jo de Horscht“, oder vorsichtige Anfragen: „Händ sie en Bruder der Horscht heißt?“ brachten uns immer wieder zum schmunzeln. Bei einer Autogrammstunde konnten dann alle Zweifel aus der Welt geschafft werden und viele glückliche Fans nahmen signierte Autogrammkarten mit nach Hause.
- Aber nicht nur Autogramme gab's beim Messestand, sondern auch viel, viel Aufklärung über den Edelbluthaflinger, der neuen Pferderrasse mit Ursprungszuchtgebiet Deutschland. So bestaunten die Besucher unsere Edelbluthengste und eindrucksvoll konnten wir die eingefahrene Meinung des „kleinen, pummeligen Bergpferdes“ widerlegen.
- Das sich unsere IG auch karitativ betätigt zeigte sich am Sonntagabend bei der Abschlussschau der Messe. Den ganzen Tag über hatte Horst Hrubesch bei allen Ausstellern unermüdet Spendengelder für das „HippotherapieNetz“, einer Vereinigung von Therapeutinnen die mit behinderten Kindern arbeitet, gesammelt. Der völlig überrumpelten ersten Vorsitzenden, Silke Plöns, durften wir 3600.- EURO für einen neuen Böckmann Pferdeanhänger übergeben. Da floßen nicht nur bei Silke die Freudentränen.
- Abschließend bleibt zu sagen:
- Ein gelungener Messeauftritt für die IG Edelbluthaflinger die in eindrucksvoller Weise ihren Leitspruch in die Tat umgesetzt hat:
- „Es gibt keinen Gipfel den Leidenschaft nicht erstürmen kann.“

Iris Linder

Energieberatung

in den Gemeinden Roßhaupten und Rieden am Forggensee

Anmeldung wird erbeten unter Tel.-Nr. 08367/912140. Beratung findet abwechselnd jeden 1. Mittwoch im Rathaus Roßhaupten oder in Rieden am Forggensee im Haus am Kalkofen statt. Jeweils von 18.00 bis 20.00 Uhr bei eza!-Energieberater Andreas Göttinger.

Impressum

DORFBLATT Roßhaupten



Das Dorfblatt Roßhaupten erscheint monatlich jeweils freitags und wird kostenlos an alle erreichbaren Haushalte des Verbreitungsgebietes verteilt.

- Herausgeber, Druck und Verlag:
VERLAG + DRUCK LINUS WITTICH KG,
Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim, Telefon 09191/7232-0
P.h.G.: E. Wittich
- Verantwortlich für die Nachrichten aus dem Rathaus:
Der Erste Bürgermeister der Gemeinde Roßhaupten, Thomas Pihusch,
Hauptstraße 10, 87672 Roßhaupten
verantwortlich für den sonstigen redaktionellen Inhalt ist das Redaktionsteam
Werner Böck, Alf Laumann, Helga Puchele
- Namentlich gekennzeichnete Artikel geben nicht unbedingt die Meinung der Redaktion wieder.
- Verantwortlich für den Anzeigenteil:
Peter Menne in VERLAG + DRUCK LINUS WITTICH KG.
- Im Bedarfsfall Einzel Exemplare durch den Verlag zum Preis von € 0,40 zzgl. Versandkostenanteil.

Für Anzeigenveröffentlichungen und Fremdbeilagen gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen und die z. Z. gültige Anzeigenpreisliste. Für nicht gelieferte Zeitungen infolge höherer Gewalt oder anderer Ereignisse kann nur Ersatz des Betrages für ein Einzel Exemplar gefordert werden. Weitergehende Ansprüche, insbesondere auf Schadenersatz, sind ausdrücklich ausgeschlossen.



Möchten Sie im Mitteilungsblatt
ROSSHAUPTEN

inserieren?

Tel. 0 91 91 / 72 32-0 | Fax 0 91 91 / 72 32-30

Rückblick: Das war 2008



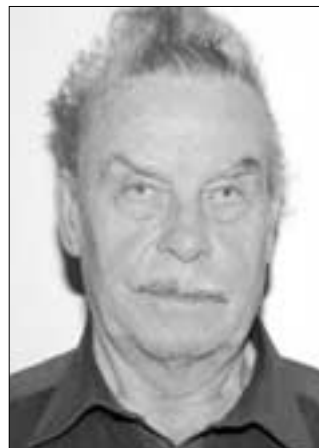
Paul Newman, geboren am 26. Januar 1925, erlag nach hartem Kampf seinem Lungenkrebs am 26. September dieses Jahres in Westport, Connecticut. Erst im Mai 2007 gab der erfolgreiche Schauspieler seinen Rücktritt aus dem Filmgeschäft bekannt. Durch sein Geschick bei der Dreh-

buchwahl und seiner ehrgeizigen sowie flexiblen Art erlangte er früh den Status des gefragtesten Hollywoodstars. Die bekanntesten Filme, in denen Newman mitwirkte waren: „**Haie der Großstadt**“ (1961); „**Der Clou**“ (1973) und „**Die Farbe des Geldes**“ (1986).



Festnahme von Karadzic

Am 21.07.08 wurde **Radovan Karadzic** festgenommen. Er hatte sich mit Vollbart in Belgrad versteckt gehalten. Karadzic war mehr als elf Jahre mit seinem früheren Militärführer Ratko Mladic der meistgesuchte Kriegsverbrecher des Balkankonflikts. Während des Bosnien-Kriegs war Karadzic Präsident der bosnischen Serben. Es wurden etwa 100.000 Menschen in dem von 1992 bis 1995 andauernden Konflikt getötet.



Der Kriminalfall von Amstetten

Am Samstag, den 19. April 2008, wurde die 19-jährige Kerstin Fritzl bewusstlos in das Landeskrankenhaus Mostviertel Amstetten eingeliefert. Die Ärzte wurden misstrauisch und verlangten den bisherigen Krankheitsverlauf der Tochter. Die Polizei startete eine Suchaktion, um die Mutter auffindig zu machen. Über das Fernsehen hörte die 42-Jährige Elisabeth Fritzl von den Aufrufen und bedrängte ihren Vater, sie und die zwei Jungen ins Hospital zu bringen. Nach genau einer Woche gab **Josef Fritzl** (73) am 26. April 2008 klein bei. Vor dem Landeskrankenhaus nahm schließlich die Polizei Josef Fritzl fest. Seine Tochter Elisabeth berichtete von ihrem jahrelangen Martyrium. Zu schrecklich waren die Tatsachen, die nach und nach ans Licht kamen. Einem Verlies ähnelte der Keller, in dem Josef Fritzl seine Tochter gefangen hielt. Schon seit 1978 soll er die Tat geplant haben. Die Leiche eines Kindes soll kurz nach der Geburt von Josef Fritzl verbrannt worden sein.



Der am 22. September 2008 in Berlin, Wilmersdorf verstorbene **Thomas Dörflein**, war ein deutscher Tierpfleger im Zoologischen Garten Berlin. Seine internationale Bekanntheit erlangte Dörflein als Ziehvater des Eisbären Knut. Im Dezember 2007 wurde er von der Berliner Morgenpost und vom Radiosender 94,3 rs2 zum beliebtesten Berliner gewählt. Dörflein starb an einem Herzinfarkt, sein Tod erhielt auch von den ausländischen Medien starke Beachtung.



Weltweite Finanzkrise

(iPr). Die weltweite Finanzkrise schlug hohe Wellen und ist noch lange nicht vorbei.

Schon im März sprang die US-Regierung mit Garantien ein, um den Verkauf des Investmenthauses Bear Stearns an die Großbank J.P. Morgan Chase zu ermöglichen.

Am 15. September war dann der „schwarze Montag“, der US-Leitindex Dow Jones erlebte den stärksten Tagesverlust seit dem 11. September 2001: die Lehman Brüder mussten Insolvenz anmelden, Merrill Lynch wurde aufgekauft. AIG wurde von

der US-Notenbank gerettet, weltweit fluteten Zentralbanken die Märkte mit Milliarden von Euro. Ein Rettungs-Paket der Regierung sollte faule Kredite aufkaufen.

Am 26. September 2008 kam ein weiterer Paukenschlag dazu: Die größte Sparkasse der USA, die Washington Mutual, fiel der Finanzkrise zum Opfer. Sie wurde von JP Morgan Chase übernommen. In Deutschland waren die Auswirkungen ebenfalls zu spüren, z.B. bei der Deutschen Bank, die Abschreibungen in erheblicher Höhe vornehmen musste.

DAS! spricht sich

schneller



, als Sie
vielleicht denken...

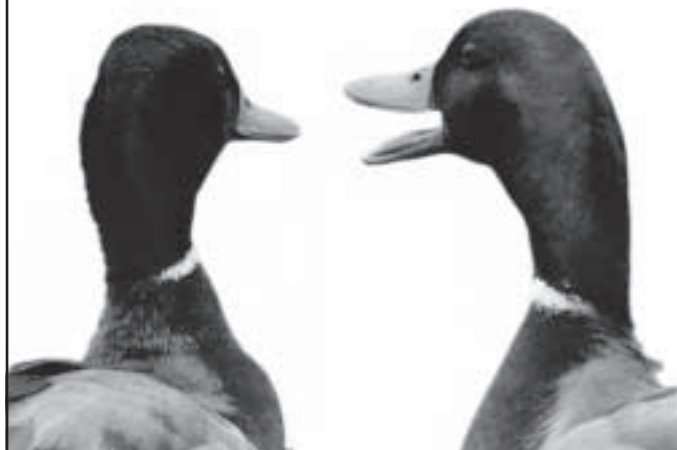
Unter **www.wittich.de** haben Sie jetzt die Möglichkeit, Jagd auf unsere neu gestalteten Internetseiten zu machen!

Viele neue Online-Funktionen und Informationen stehen für Sie bereit.

Wir machen mehr als nur „Blättchen“!

Und jetzt genug geschnattert.

**Go online!
Go wittich.de**



Tamarina – ein pflanzliches Mittel zur gesunden Gewichtsreduktion

Regelmäßig berichten wir hier für unsere Leserinnen über die neuesten Entwicklungen im Bereich der Gesundheitsvorsorge und Diätetik, stellen kurz die wissenschaftliche Datenlage vor, berichten über Vor- und Nachteile von Konzepten, geben Abnehmtipps und nennen wichtige Adressen.

Eine Anwendungsbeobachtung zeigt es angeblich deutlich: übergewichtige Männer und Frauen, die eine halbe Stunde vor jeder Mahlzeit eine Kapsel Tamarina nehmen und sich ansonsten normal ernähren, können ihr Gewicht innerhalb von vier Wochen messbar und sichtbar reduzieren.

Was ist von den neuen Abnehmmitteln mit Tamarina zu halten?



Immerhin: die Tamarina mit ihren einzigartigen Naturstoffen hat hinsichtlich ihrer gewichtsreduzierenden und entschlackenden Effekte eine große Tradition: bei Griechen und Römern sowie im arabischen Mittelalter galt die Pflanze Eingeweihten als ideales Mittel zur Entschlackung und zur Schönung der Körperformen.

Die neuen Untersuchungen über Tamarina sind diesen historischen Hinweisen nachgegangen und haben tatsächlich Belege dafür gefunden, dass Hungergefühl und Kalorienaufnahme effektiv vermindert werden. Wie ein Schutzfilm legen sich die Polysaccharide der Tamarinafrüchte auf die Darmzotten, sodass die Aufnahme von Kalorien aus Fetten und Kohlehydraten drastisch reduziert wird. Das Bedürfnis mehr Nahrung aufzunehmen, als für den Körper gut ist, lässt nach, ohne dass der Genuss bei Essen geschmälert wird. Tamarina-Zubereitungen versorgen den Körper zudem mit sog. Antioxidantien, die gerade für Menschen wichtig sind, die ihr Gewicht reduzieren wollen.



Längst ist es kein Geheimnis mehr: wer sich immer wieder zu radikalen Hungerdiäten hinreißen lässt, um schnell überschüssige Pfunde abzubauen, lebt erstens ungesund und muss zudem damit rechnen, dass der, inzwischen auch medizinisch-wissenschaftlich untersuchte „Jojo-Effekt“ eintritt. Ehe man sich versieht, sind die Polster nach dem Hungern wieder da!

Eine mäßige bis normale und gleichmäßige Kalorienaufnahme bei ausreichend Bewegung wären also angesagt um das reduzierte Gewicht dauerhaft zu halten. Aber das ist für viele Menschen leichter gesagt als getan.

Ernährungsexperten favorisieren heute zunehmend diätunterstützende Mittel, die bei relativ normaler Nahrungsaufnahme zu einer Verminderung des Hungergefühls sowie zu einer Verringerung der Aufnahme von Fetten und Kohlehydraten im Magen-Darm-Trakt führen. Auf diese Weise soll die täglich aufgenommene Kalorienmenge effektiv vermindert werden. Das führt zu einer zügigen aber gleichmäßigen Gewichtsreduktion ohne „Jo-Jo-Effekt“. Zudem sollen moderne Diätetika das Verdauungssystem unterstützen und, selbstverständlich, der Gesundheit keinen Schaden zufügen. All diese Effekte werden der Tamarina-Pflanze nachgesagt. Können Zubereitungen aus den Früchten des mediterranen Baumes ihr Versprechen halten?

Kann man mit Tamarina (jetzt neu in unseren Apotheken) also tatsächlich deutlich abnehmen und zugleich die Gesundheit fördern?

Die neuen Untersuchungen über Tamarina sind den historischen Hinweisen nachgegangen und haben tatsächlich Belege dafür gefunden, dass Hungergefühl und Kalorienaufnahme günstig beeinflusst werden können.